

**“Choisissez un travail que vous aimez et vous n’aurez pas à travailler un seul jour de votre vie.” Confucius.**

## Pour qui ?

Ce module est destiné à toutes les personnes du milieu médical souhaitant développer une connaissance de l’hypnose facilement applicables en milieu médical. Liste non exhaustive des personnels concernés :

1. Aide-soignante
2. Infirmière
3. Assistante dentaire
4. Dentiste
5. Brancardier
6. Auxiliaire de vie
7. Kinésithérapeute
8. Manipulateur radio
10. Sage-femme
11. Etc.



### Le plus important

Au final c’est permettre aux soignants d’avoir un outil supplémentaire pour avoir encore plus d’impacts positifs. C’est aussi donner une dimension psychologique, avec une valeur ajoutée importante à ses merveilleux métiers.

Public : Hopitaux, EHPAD, clinique, libéraux voulant suivre une formation portant sur l’accompagnement des patients / résidents :

1. Suivi des traitements et soins,
2. La gestion de la douleur,
3. L’anxiété associée aux gestes médicaux,
4. L’angoisse, le stress, les peurs
5. La communication soignant-soigné / résident.
6. Et bien d’autres...

# Aubin Behra Formations

[Hypnose-coaching-changement.fr](http://Hypnose-coaching-changement.fr)

## Formation de Personnel de santé

Douleurs, Stress, Soins, accompagnement...

Mail : [aubinbehra@yahoo.fr](mailto:aubinbehra@yahoo.fr)  
Tél. : 07 66 83 58 08

## Objectifs :

1. Apprendre des techniques d'hypnose et de communication efficace et aidante pour tous types de situations dans la relation soignant-soigné.
2. Apprendre une communication de prise en charge de la douleur pour arriver à une meilleure gestion de celle-ci.
3. Apprendre à créer une analgésie ou une anesthésie, avec ou sans anesthésie.
4. Apprendre à réduire la peur, l'angoisse, le stress en pré op et en salle de réveil, en créant des états de calme & d'optimisme, favorisant ainsi une meilleure relation soignant soigné.
5. Apprendre à redonner confiance et optimisme, pour accélérer la remise sur pied ou l'état d'esprit.
6. Apprendre à calmer les crises, le stress, les angoisses, la tristesse chez la personne âgée (EHPAD).

Les modules sont animés de façon théorique et pratique, par un formateur professionnel. Un support de cours est fourni et une base de données e-learning est accessible.

Une analyse des besoins pour chaque demande est faite, afin de répondre au mieux aux attentes et exigences des équipes et des directions. Chaque animation est donc sur mesure.

## Programme

Les modules peuvent être adaptés à la demande. Il est possible de ne faire qu'un ou deux modules. Un module représente 21h de formation sur 3 jours. La formation complète fait 9 jours.

### Module 1 : Base de l'hypnose

1. Définition
2. Les états de conscience
3. Le langage de l'hypnose
4. La Safe place

### Module 2 : Hypnose et Douleur

1. Accepter la douleur
2. La dissociation
3. Gérer la douleur
4. Les soins

### Module 3 : Stress / angoisse.

1. Stress pré/post op & bloc
2. Gestion d'une angoisse
3. Redonner confiance
4. La CNV

Module complémentaire :

Néonats  
Accouchement

Module complémentaire :

Accompagnement  
de fin de vie



Devis suivant demande

Dans le cadre du portage salarial, mes formations sont éligibles :



## Aubin Behra Hypnose & Coach RNCP

23 Cours Édouard Vaillant  
Centre d'affaires Vaillant  
33000 Bordeaux  
Téléphone : 07 66 83 58 08  
Mail : [aubinbehra@yahoo.fr](mailto:aubinbehra@yahoo.fr)